

# Instants Propices

## Marche créative



Pour marcher et partager un espace d'expression libre, plus créative et spontanée, propice aux avancées sur votre chemin de vie.

La **Marche créative** favorise l'ouverture à la découverte de chaque instant et à la surprise des rencontres, des sensations, des émotions... Elle soutient les prises de conscience et l'expression de ce qui a envie d'être partagé ensemble. Les médias peuvent être autant du land-art, du dessin, du modelage, des mouvements, de l'écriture, des sons...

### Un pas de plus vers votre créativité

<b>Durée</b>	2 h 30
<b>Distance</b>	8 km maximum
<b>Lieu</b>	Forêt des Loges à Saint Priest-sous-Aixe
<b>Tarif</b>	25 € la sortie
<b>Sortie trimestrielle</b>	<b>samedi 2 mars 2024 de 9h30 à 12h00</b>

Le lieu exact du départ est transmis après l'inscription.



 **Emmanuel Marien BERGHE**

Créateur d'Instants Propices  
& Médiateur artistique par la Gestalt-thérapie

 06 83 82 19 07

 emmanuel@instants-propices.fr

Plus de détails sur  
[www.instants-propices.fr](http://www.instants-propices.fr)