

**Les vendredis 5 avril, 3 mai et 7 juin**

Ateliers collectifs proposés par *Instant Propices*

# Pour traverser un deuil

## Carnet de couleurs

Le 1er vendredi de chaque mois  
de 14h à 16h

RDV au 5 rue du Petit Limoges  
à COUZEIX

Crédit image Freepik

**Pour honorer la mémoire d'un proche,  
Et avancer dans votre vie.**

**Les vendredis 19 avril, 17 mai et 21 juin**

Ateliers collectifs proposés par *Instants Propices*

**Pour traverser une maladie**

**Argile & Couleurs**

Le 3ème vendredi de chaque mois  
de 14h à 16h

RDV au 5 rue du Petit Limoges  
à COUZEIX

Crédit image Freepik

**S'exprimer pour prendre soin de soi,  
Et redonner des couleurs à votre vie.**